

PARISUHTEEN VARPU
PARISUHDENEUVONNAN
KEHITTÄMINEN
YLÄ-PIIRKANMAALLA
-pilotteina Orivesi

Tausta

Ylä-Pirkanmaalla on tarjolla vähän apua parisuhdeongelmiin. Perheneuvolat (Virrat/Ruovesi ja Mänttä), terveyskeskuspsykologit sekä paikalliset seurakunnat ovat yrittäneet vaihtelevasti vastata tarpeeseen. Useat työntekijät ovat joutuneet ohjaamaan asiakkaita Tampereen perheasianneuvottelukeskukseen, johon on monista kunnista pitkä matka ja jonotusaika pahimmillaan puoli vuotta.

Orivesi valittiin pilotiksi, koska

- Oriveden sosiaali- ja terveyslautakunnan sekä hankkeen ohjausryhmän jäsen Tarja Saurio on toivonut hankkeelta puuttumista tähän asiaan. Lastensuojelun näkökulmasta ajatellen vanhempien toimiva parisuhde on myös lapsen turvallinen koti.
- lääkäri Rauno Saurio on syksyllä 2006 aloittanut kaksivuotisen perhelääkärikoulutuksen ja on vaimonsa Tarjan kanssa vetänyt seurakunnan parisuhdekursseja (Virtaa välillämme)
- Mika Tapiolinna on syksyllä 2006 aloittanut kirkon perhetyön erikoistumiskoulutuksen ja on myös vaimonsa kanssa vetänyt Virtaa välillämme –kursseja
- Oriveden perheneuvola ei tarjoa parisuhdeneuvontaa resurssipulan vuoksi

Kehittämistyöryhmän jäsenet koostuivat lasten 7-hankkeen työntekijöistä, lääkäristä, terveyskeskuspsykologista, terveydenhoitajasta, mielenterveystoimiston edustajasta, kirkkoherrasta sekä kasvatus- ja perheneuvolan sosiaalityöntekijästä ja psykologista. Myöhemmässä vaiheessa ryhmässä oli mukana myös koulukuraattori, koulutuskoordinaattori ja kulttuurijohtaja.

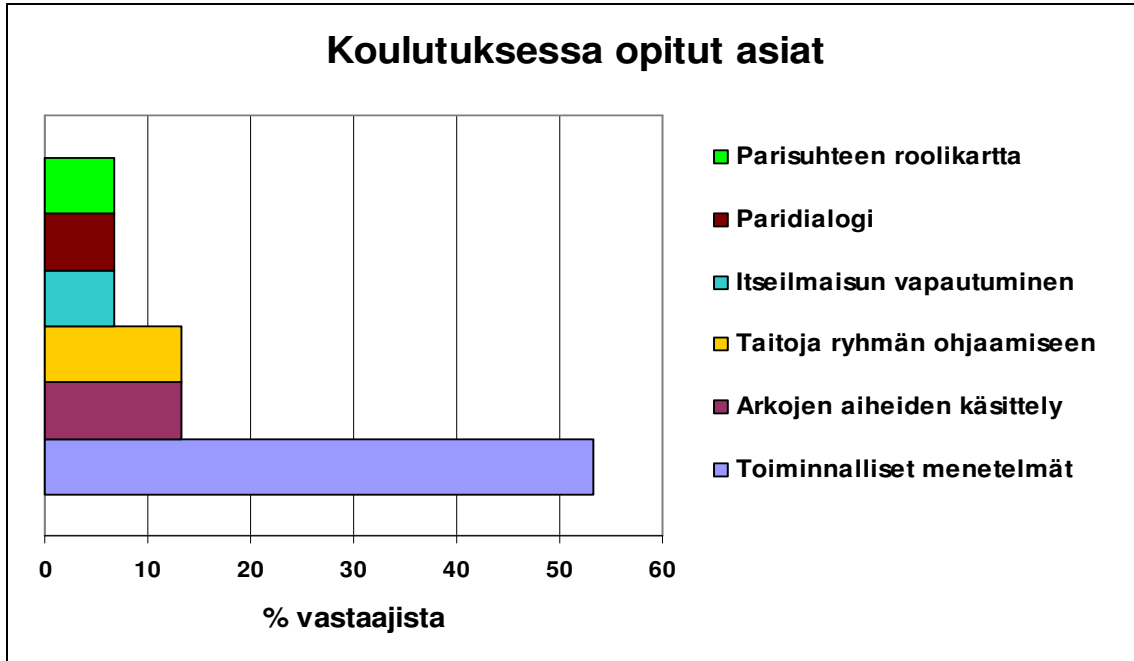
Toiminta

Moniammatillinen parisuhdetyöryhmä kokoontui kolme kertaa vuonna 2007 ja viisi kertaa vuonna 2008. Työryhmä järjesti Orivedellä kahden luennon sarjan vuosien 2007 ja 2008 vaihteessa. Ensimmäisen luento oli 11.10.2007 ja aiheena oli Parisuhteen määräaikaishuollon työkalupakki-unelmien ja todellisuuden työstäminen. Luennoitsijoina olivat Helsingin NMKY:n avioliittoneuvojat Paula ja Heikki Ranssi. Luennon aikana hanke järjesti. Luennolle osallistui 50 aikuista ja 17 lasta.

Toinen luento järjestettiin 31.1.2008, jolloin luennoitsija oli Sirkku Tukiainen. Aiheena oli naisena ja miehenä, äitinä ja isänä – lapsiperheen arjen ja parisuhteen yhteensovittaminen. Luennolle osallistui 42 aikuista ja 8 lasta. Luennon ajaksi järjestettiin yhteistyössä MLL:n Oriveden yhdistyksen kanssa lastenhoito.

Parisuhdetyöryhmässä suunniteltiin ja toteutettiin myös kolmen päivän mittainen Tunteita ja toimintaa – koulutus ammattilaisille. Koulutus järjestettiin syksyllä 2007 Orivedellä ja kouluttajana toimi pari – ja seksuaaliterapeutti Riitta Ala-Luhtala Kataja Ry:stä. Koulutukseen osallistui 10 henkilöä sosiaalitoimesta, kasvatus- ja perheneuvolasta, mielenterveystoimistosta ja seurakunnasta. Aiheena koulutuksessa oli muun muassa parisuhdetta ja seksuaalisuutta tukeva perhevalmennusohjelma, ryhmän ohjaaminen ja toiminnallisten menetelmien käyttö työn tukena. Käytetty materiaali on liitteenä.

Tunteita ja toimintaa -koulutuksesta kerättiin palaute, jossa kysyttiin mitä uutta koulutukseen osallistujat olivat oppineet. Useimmat vastaajista nostivat esille saaneensa taitoja ryhmän ohjaamiseen sekä vinkkejä toiminnallisten menetelmien käyttämiseen (kaavio 1.)



Kaavio 1. Koulutuksessa opitut asiat

Toiminta jatkuu

Työryhmä suunnitteli kevään 2008 aikana uuden viiden luennon sarjan, joka toteutetaan Orivedellä syksyllä 2008 ja keväällä 2009. Luentosarjan nimeksi on tullut Voiko noiden kanssa elää ja kaiken jakaa –eväitä arkeen 3 luentosarja. Luennot on suunnattu kuntalaisille ja ammattihenkilöstölle. Luennot järjestetään seuraavasti:

- ✿ 6.8.2008 Perheneuvoja Saara Kinnunen luennoi aiheesta vanhemmuus ja kodin ja koulun yhteistyö. Koulutus-, sosiaali- ja terveystoimen veso-koulutuspäivä (oppilashuollollinen näkökulma)
- ✿ 2.10.2008 Yhdessä elämään kampanjan äiti Anne Eskelinen luennoi aiheenaan yhdessä kohti yhteisöllisyyttä, kasvatusyhteistyöstä/yhteisöllisyydestä työhyvinvointia virkamiehellekin/ammattihenkilöstöllekin. Luento on suunnattu ammattihenkilöstölle. Illalla Anne Eskelinen jatkaa aiheesta lasta kasvattaa koko kylä, kasvattamiseen tarvitaan koko kylä, mutta kasvatusvastuu kuuluu kodille. Luento on suunnattu vanhemmille.
- ✿ 30.10.2008 Valmentaja Rauno Korven luennon aiheena on isä ja mies ja ylpeä siitä.
- ✿ 22.1.2009 Pari- ja seksuaaliterapeutit Riitta Ala-Luhtala ja Pekka Mustonen kertovat kuinka rakentaa toimiva ja turvallinen parisuhde.
- ✿ 5.3.2009 Seksuaali- ja perheterapeutti Sirkku Tukiaisen luennon aihetta ei ole vielä päätetty.

Työryhmä jatkaa Orivedellä toimintaansa ja ryhmään on pyydetty mukaan edustus myös Juupajoelta. Ryhmä suunnittelee luentosarjan jatkamista syksyllä 2009.

Parisuhteen Varpu muissa Ylä-Pirkanmaan kunnissa?

Parisuhtedetyöryhmän luennot ja koulutukset ovat saaneet paljon myönteistä palautetta ja työskentely on lisännyt moniammatillista yhteistyötä. Malli on siirrettävissä muihin Ylä-Pirkanmaan kuntiin lähes sellaisenaan tai soveltaen. Työryhmässä on koettu, että pienen kunnan eri toimijoiden on hyödyllistä yhdistää voimavaransa, minkä avulla mahdollistuu sekä henkilöstön koulutus että yleisötilaisuuksien järjestäminen.