

OTA AINA ENSIN YHTEYS PUHELIMITSE!

**JUUPAJOEN TERVEYSKESKUKSEEN ma-pe klo 8-16 p. 03-3358293,
ORIVEDEN TERVEYSKESKUKSEEN ma-to klo 16-20 p. 03-3353111 ja
muuna aikana MÄNTÄN SAIRAALAN yhteispäivystykseen p. 03-31168212.**

Jos sinulla on influenssalle tyypilliset oireet: - äkillisesti noussut kuume aikuisilla mitattuna yli 38 °C tai alle 3-vuotiaalla yli 38,5 °C ja tautiin liittyy kurkkukipua, yskää tai nuhaa tai jokin muu hengitystieinfektioon viittaava oire.

OTA YHTEYS TERVEYSKESKUKSEEN VÄLITTÖMÄSTI

Jos lapsi sairastuu ja hänellä ilmenee jokin seuraavista influenssan yhteydessä esiintyvistä oireista, hakeudu mahdollisimman pian lääkärin hoitoon

- hengitysvaikeuksia
- iho on sinertävä tai harmaa
- lapsi ei juo tarpeeksi
- lapsi oksentaa voimakkaasti tai jatkuvasti
- lapsi ei herää tai reagoi mihinkään
- lapsi on niin ärtyisä, ettei hän halua olla sylissä
- influenssan kaltaiset oireet häviävät, mutta palaavat kuumeen ja pahan yskän kera

Jos aikuinen sairastuu ja hänellä ilmenee jokin seuraavista influenssan yhteydessä esiintyvistä oireista, hakeudu mahdollisimman pian lääkärin hoitoon

- hengitysvaikeuksia
- kipu tai paine rinnassa
- äkillinen huimaus tai sekavuus
- voimakas tai jatkuva oksentelu
- influenssan kaltaiset oireet häviävät, mutta palaavat kuumeen ja pahan yskän kera

INFLUENSAPOTILAIDEN ERILLINEN ODOTUSTILA SIJAITSEE TERVEYSKESKUKSEN PÄÄOVESTA HETI OIKEALLE PÄIVÄKESKUKSESSA JA SE ON KYLTEIN OSOITETTU. Potilaat voivat saapua vastaanotolle millä tahansa kulkuneuvolla yksityisautolla, taksilla, julkisella kulkuneuvolla. Hoitaja/lääkäri joka tutkiessaan, hoitaessaan tai ottaessaan näytteitä influenssaepäily potilaasta suojautuu **tavallisella kirurgisella suu-nenä-suojuksella ja silmäsuojaimella. SOITA ENNEN TULOASI VASTAANOTOLLE!**

Lisääntyneen riskin tuovat tilat

- 1. Sairaalahoidoa vaativat potilaat**
 - 2. Avohoidossa** seuraavat pitkäaikaissairaat:
 - a. Säännöllistä lääkitystä vaativa sydän- tai keuhkosairaus tai diabetes (ei verenpainetauti ainoana)
 - b. Kroonista maksan tai munuaisen vajaatoimintaa sairastavat
 - c. potilaat, joiden sairastama tauti heikentää vastustuskykyä (esim. leukemia, lymfooma, HIV-infektio)
 - d. potilaat, jotka saavat vastustuskykyä heikentävää hoitoa (elinsiirto, solusalpaajat, TNF-alfasalpaajat, kortikosteroidi yli 15 mg/vrk vähintään 2 – 4 viikon ajan, muu immuunivastetta heikentävä hoito)
 - e. krooninen neurologinen sairaus tai hermolihastauti (ei dementia ainoana)
 - f. sairaalloinen ylipaino (BMI, Body Mass Index yli 40)
 - 3. Raskaana olevat** koko raskauden ajan ja 4 viikkoa synnytyksen jälkeen
 - 4. Influenssapotilaita hoitava henkilökunta** sairastuessaan (ei tavallisessa potilastyössä toimivat)
- Viruslääkitys annetaan sellaiselle potilaalle, joka täyttää influenssan kliiniset ehdot ja joka kuuluu vakavan influenssan riskiryhmään (ks.lista edellä) ja taudin alusta on alle 48-72 tuntia. Lääke kirjoitetaan reseptille ja potilas noutaa lääkkeen apteekista.**

Estolääkitystä ei käytetä. Tämä koskee myös altistuneita terveydenhuollon ammattilaisia.

Yleinen ohje kotihoidosta ja hoitoon hakeutumisesta:

http://www.ktl.fi/portal/suomi/tietoa_terveydesta/terveys_ ja_sairaudet/infektiotaudit/influenssa_a_h1n1v-virus/kotihitoohjeet.