

Ruokalista					
VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
	Kasvispyörykkä	Kalakeitto	Broilernuggetti/Broilerpyörykkä	Hernekeitto	Jauheliha-perunasoselaatikko/
6	Perunasose	Tuorepala	Kastike	Tuorepala	Kinkkukiusaus
12	Salaatti	Pehmeä leipä	Peruna	Pehmeä leipä	Vihreä salaatti
18	Pehmeä leipä		Vihreä salaatti		
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Grahampiirakka	Riisipuuro	Marjarahka	Pannukakku ja hillo	Perunarieska
7	Nyhtökaurabolognese	Broilerkeitto	Tonnikalapastapaistos	Mustamakkara	Kirjolohikiusaus
13	Spagetti	Tuorepala	Vihreä salaatti	Perunasose/	Vihreä salaatti
19	Salaatti	Pehmeä leipä		Maksalaatikko	
	Pehmeä leipä			Vihreä salaatti	
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Lihapiirakka	Omenapaistos	Marjakiisseli	Kasvikset	Sämpylä ja juusto
	Lihakastike/	Siskonmakkarakeitto	Makaronilaatikko	Pinaattikeitto/	Kalapyörykkä
2	Tilliliha	Tuorepala	Vihreä salaatti	Kasvissekeitto	Perunasose
8	Peruna	Pehmeä leipä		Tuorepala	Kermaviilikastike
14	Salaatti			Pehmeä leipä	
20	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Marjasmoothie	Kaurapuuro maitoon	Jogurtti	Vispipuuro	Kasvikset
3	Nakkikastike/	Lihakeitto	Tex Mex Broilervuoka	Uunikala/	Kasvislasagne/
15	Makkarakastike	Tuorepala	Vihreä salaatti	Kalamureke	Mifu- makaronilaatikko
21	Perunat	Pehmeä leipä		Peruna	Vihreä salaatti
	Salaatti			Vihreä salaatti	Pehmeä leipä
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Moniviljaruutu ja juusto	Mannapuuro	Marjat ja vaniljavaahto	Hedelmäkiisseli	Talon sämpylä
	Pinaattiohukaiset	Jauhelihakeitto	Broiler-nuudeli vuoka	Kasvistortillat	Kalapuikko/
4	Perunasose	Tuorepala	Vihreä salaatti	Jäävuorisalaatti	Kalanuggetti
10	Salaatti	Pehmeä leipä		Kermaviilidippi	Perunasose
16				Kasvislaatikko <b>PK</b>	Vihreä salaatti
22	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Riisipiirakka	Grahampuuro	Marjaretki	<b>Lasten oma toive</b>	Sämpylä ja juusto
5	Broilerkastike	Puuro ja Kiisseli	Uunimakkara	Lihapullakastike/	Kermanen lohipasta
11	Ohra/ Riisi	Kesäkeitto <b>PK</b>	Perunasose	Jauhelihakastike	Vihreä salaatti
17	Salaatti	Tuore pala	Vihreä salaatti	Peruna	
		Pehmeä leipä		Vihreä salaatti	
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Hedelmäsalaatti	Ruismarjapuuro	Marjakiisseli	Luonnonjogurtti ja marjat	Perunapiirakka
	<b>Välipalalla aina tarjolla myös ruis-/näkkileipä, hedelmiä sekä rasvatonta maitoa</b>				

**MUUTOKSET RUOKALISTALLA MAHDOLLISIA**