

LOUNAS					
VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
	Broilernugetti/	Kalakeitto	Kasvispyörykkä/- Nugetti	Hernekeitto	Kinkkukiusaus
4/10	Broilerpyörykkä	Tuorepala	Lohkoperunat/ pk Peruna	Tuorepala	Jauheliha-perunasoselaatikko/
16/22	Perunasose	Sämpylä	Salaatti	Ruisleipä	Salaatti
	Salaatti		Pehmeä leipä		
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Marjasmoothie	Ruispuuro	Marjarahka	Pannukaku ja Hillo	Perunarieska/ Perunapiirakka
5/11 17	Kalapyörykkä Perunasose Kermaviilikastike Salaatti	Broilerkeitto Tuorepala Sämpylä	Tonnikalapastapaistos Salaatti	Mustamakkara/ Maksalaatikko Salaatti Puolukkahillo	Nyhtöaurabolognese Täysjyväpasta Vihreä Salaatti Pehmeä leipä
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Moniviljaruutu	Graham-mustikkapuuro	Marjaretki	Hedelmäkiisseli	Talon leipä ja kasvikset
6/12 18	Tilliliha/ Sianlihakastike	Siskonmakkarakeitto/ Makkarakeitto	Makaronilaatikko Salaatti	Pinaattikeitto/ Kasvissosekeitto	Kirjolohikiusaus Salaatti
	Peruna	Tuorepala	Puolukkahillo	Grahampirakka	
	Salaatti	Sämpylä			
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Hedelmäsalaatti	Kaurapuuro maitoon	Jogurtti	Vispipuuro	Talon Sämpylä ja kasvikset
7/13 19	Makkarakastike/ Nakkikastike Peruna Salaatti	Lihakeitto Tuorepala Sämpylä	Broiler-nuodelivuoka Salaatti	Kalanugetti/ Kalaleike Perunasose Vihreä Salaatti	Makaronilaatikko Mifusta Salaatti Puolukkahillo
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Kaura-ruissydän	Ruismarjapuuro	Luonnonjogurtti ja marjat	Karviais-banaanikiisseli	Ruisleipä
2/8 14/20	Pinaattiohukainen Perunasose	Jauhelihakeitto Tuorepala	Broilerpastapaistos Vihreä salaatti	Lounas talon tapaan Salaatti	Uunikala/ Kalamureke Perunasose
	Salaatti	Sämpylä		Päiväkoti: Lasten oma toive	Salaatti
	Puolukkahillo				
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Riisipiirakka	Mannapuuro	Marjat ja vaniljavaahto	Lasten oma toive	Sämpylä ja Juusto
3/9 15/21	Jauhelihakastike/ Lihapullakastike Peruna Salaatti	koulut: Maitopuuro ja kiisseli Päiväkoti: Kesäkeitto Tuore pala Sämpylä	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Broilerkastike Ohra/ Täysjyväriisi Salaatti	Kermainen lohipasta Vihreä salaatti
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	Hedelmäsalaatti talon tapaan	Kaura-omenapaistos	Appelsiiniikiisseli	Marjajogurtti	Riisipiirakka/ Kasvikset

MUUTOKSET RUOKALISTALLA MAHDOLLISIA